



РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И ТУБЕРКУЛЕЗА



Қазақстан Республикасының
Қызыл Ай Қоғамы



**American
Red Cross**

Ресурсный Центр Российского Красного Креста по вопросам ВИЧ-инфекции, туберкулеза и других социально значимых заболеваний продолжает публикацию материалов об усилиях, предпринимаемых всеми участниками проекта «Региональная инициатива по здравоохранению в Евразии», достигнутых ими результатах и накопленном положительном опыте работы, ставших следствием практического применения приобретенных знаний, избранных подходов и наработанных методологий.

В этом выпуске мы расскажем Вам о том, как проходил День Памяти людей, умерших от ВИЧ-инфекции в Иркутске, о новой инициативе иркутских лидеров Сообщества ЛЖВ, опыте проекта Крымского отделения, конкурсе волонтеров г. Сочи и реагировании проекта Белореченска на ситуацию с потреблением спайсов.

Ждем от Вас новых находок, историй успеха и достижений!

ФОРУМ СООБЩЕСТВА ЛЮДЕЙ ЖИВУЩИХ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

25-26 августа 2014 г. в офисе Иркутского отделения РКК прошла встреча/форум сообщества людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ). Встреча состоялась по инициативе людей, живущих с ВИЧ при участии Иркутского областного отделения РКК и поддержке Фонда Межсекторального развития г. Москва, Сообщества людей, живущих с ВИЧ. Для участия в работе Форума были приглашены представители сообщества пациентов с ВИЧ, сотрудники НКО, представители двух крупных реабилитационных центров, сотрудники Центра СПИД. Всего в форуме приняло участие 20 человек. На форуме обсуждались проблемы перебоев в обеспечении АРВ-препаратов, перевод ВИЧ-положительных пациентов на «дженерики» и изменение схем лечения. Сообщество людей, живущих с ВИЧ, выступило с инициативой о создании в городе и области «площадки» для обсуждения подобных вопросов с обязательным привлечением к решению этих проблем самих ЛЖВ.

Иркутская область входит в число регионов с очень высоким уровнем пораженности ВИЧ-инфекцией (1565,9 живущих с ВИЧ на 100 тыс. населения по состоянию на 2103 год) и занимает одно из первых мест по числу новых случаев (зарегистрировано 127,7 случаев ВИЧ-инфекции на 100 тыс. населения), но участие сообщества ЛЖВ в работе по противодействию эпидемии в регионе на протяжении многих лет оставалось в «зачаточном» состоянии. Это первое подобное мероприятие, организованное по инициативе представителей сообщества.

В первый день форума состоялся тренинг для сообщества ЛЖВ. На тренинге была представлена общая информация о ВИЧ, лечении и прошло обсуждение проблем, с которыми сталкиваются представители сообщества.

РОССИЯ

ИРКУТСК

ИРКУТСК

АКЦИЯ «КРАСНЫЙ ТЮЛЬПАН»

Ежегодно Иркутское областное отделение Российского Красного Креста проводит акцию, приуроченную ко Всемирному Дню Памяти людей, умерших от СПИДа. В этом году акция носила название «Красный Тюльпан», и проходила 18 мая на площади Александра III на набережной г. Иркутска. Погода стояла прекрасная, и поэтому людей на площади было много.

Волонтеры организации и участники группы взаимопомощи подходили к горожанам и спрашивали о том, чем известен день 18 мая, и что они знают о ВИЧ-инфекции. Минимум информации озвучивал каждый взрослый участник акции, но оставалась еще масса вопросов, ответы на которые можно было получить у тех же волонтеров. Каждый



прохожий получил полезный подарок «на память» - буклет «Важно знать» и карманный календарь «ВИЧ не передается....».

Желающих продолжить участие в акции и почтить память тех, кто погиб вследствие эпидемии ВИЧ-инфекции приглашали сделать своими руками красный тюльпан – символ печали и надежды. Готовые тюльпаны сложились в другой символ борьбы с ВИЧ – красную ленточку.

Здесь же была организована мини-выставка портретов знаменитостей, умерших от ВИЧ-инфекции «СПИД – четыре буквы – миллион жизней». Участники акции могли узнать краткие биографии их жизни и понять, что эпидемия касается каждого, независимо от пола, возраста и социального положения.

В завершение акции, горожане зажгли свечи, которые сложились в два простых слова, ставших слоганом этого дня: «ПОМНИ, ЖИВИ» и почтили память людей умерших от СПИДа минутой молчания.

ДЕНЬ КРАСНОГО КРЕСТА В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ ОТДЫХА «КРЫЛАТЫЙ»

ИРКУТСК

В летний период работа по профилактике ВИЧ-инфекции, проводимая волонтерами Красного Креста не останавливается - организуются Дни здоровья в детских оздоровительных лагерях. 23 июня ДОЛ «Крылатый» любезно распахнул свои двери для волонтеров Красного Креста в День здоровья.

Весь день был разбит на тематические мероприятия – информационные сессии с вожатыми и детьми, конкурс плакатов «Здоровье - это здорово!», конкурс рисунков мелом на асфальте. Каждый отряд подготовил небольшую сценку по теме «Уроки толерантности» и показал на общем концерте.

Все участники Дня здоровья получили сладкие призы, а каждый отряд - почетную грамоту и канцелярию для воплощения новых творческих идей..

Всего участниками Дня здоровья в ДОЛ «Крылатый» стали 275 детей и 16 вожатых.



КОНКУРС ВОЛОНТЕРОВ

СОЧИ

В Доме культуры Центрального района города Сочи недавно с успехом прошел городской конкурс на звание лучшего волонтера-равного инструктора, участвующего в реализации проекта по профилактике ВИЧ-инфекции на территории г.Сочи.

Это мероприятие в полной мере соответствовало главному принципу волонтеров Красного Креста - нести знания школьникам, их ровесникам, родителям, и даже самим учителям, а также помочь тем, кто уже столкнулся с ВИЧ-инфекцией, неприятием а порой, и осуждением, связанным с этим заболеванием.

Все, что делают волонтеры, буквально пронизано творчеством. А помогают им творить такие же творческие и неравнодушные сотрудники и волонтеры Красного Креста: Ольга Моисеева, Валентина Зайцева, Арпине Аракелян, Оксана Ширкунова и Светлана Титова. Прошедший Конкурс волонтеров стал, своего рода, итоговым мероприятием. Ребята в присутствии своих одноклассников и учителей продемонстрировали полученные знания и умения, выполняя различные творческие задания.

Волонтеры показали домашнее задание в форме лаконичного изложения информационной сессии по профилактике ВИЧ-инфекции, предназначенной для соответствующей целевой аудитории. Старшеклассники в ходе выполнения задания сумели, сохранив основную мысль и логику сессии, представить ее емко и ярко.

Не менее интересно было наблюдать за взаимодействием инструкторов в паре во время выполнения задания на сцене. Присутствующие убедились в том, что участники конкурса умеют правильно оценить собственные знания и возможности, использовать сильные стороны своего напарника. Они грамотно и четко излагают свои мысли, справляются с волнением, эффективно разрешают возникающие в ходе сессии проблемы. Равные инструкторы также хорошо усвоили, что успех информационной сессии в немалой степени зависит от уверенности в знаниях, от умения привлечь внимание аудитории, от дикции, темпа речи, верной интонации и, в конечном счете, от большого желания делиться информацией.

В ходе конкурса к участию в нем были привлечены и молодые люди из зала. Волонтеры под руководством психолога Оксаны Геннадьевны в игровой форме учили ровесников взаимодействию друг с другом, взаимопомощи, сотрудничеству.

Жюри конкурса достойно оценило усилия конкурсантов и выбрало лучших в различных номинациях, лучшую пару и лучшего на сегодняшний день волонтера. В состав жюри вошли тренеры ребят, волонтеры «серебряного возраста» - их наставники, а также лучший друг Красного Креста города - ведущий специалист управления образования и науки администрации города Сочи Александра Павловна Лымарь.

Все участники конкурса из школ №№ 4, 7, 10, гимназий №№ 5, 15, 16, лицей № 23 получили Дипломы за участие в мероприятии. За победу в различных номинациях ценными подарками и Дипломами победителей были торжественно награждены Татьяна Концевая (школа №4), Денис Специальный (гимназия №5), Эльвира Фаттахова (школа №7), Никита Антонов (гимназия №15), Кристина Баловнева (гимназия №16). Любимцем публики и жюри, абсолютным победителем заслуженно стал учащийся лицей №23 Александр Ерёменко. Благодарственными письмами отметили и старших волонтеров.

Слова напутствия, благодарности, надежды на дальнейшее плодотворное сотрудничество и добрые пожелания прозвучали со сцены из уст Ольги Викторовны Моисеевой, Александры Павловны Лымарь, а также главного врача СПИД-центра Николая Марковича Кочеткова.



КРЫМ

Крымское региональное отделение РКК реализует проект с 2009 года. Первоначально работа проекта, охватывающего г.Симферополь, Симферопольский район, гг. Феодосию и Ялту была направлена на ВИЧ-положительных людей, в том числе в терминальной стадии, нуждающихся в уходе. ВИЧ-положительным клиентам и их близким оказывалась социально-психологическая и юридическая поддержка, услуги по уходу и поддержке службой патронажных медицинских сестер и других специалистов. С 2012 г. акцент Программы был перенесен на профилактическую работу среди учащейся молодежи.

На сегодняшний день география проекта расширилась, и она охватывает: г.Симферополь, Симферопольский район, гг.Феодосия, Ялта, Керчь, Евпатория, Джанкой, Красногвардейский и Ленинский район.

В то же время, в проекте продолжают предоставляться услуги ВИЧ-положительным клиентам: патронаж на дому, выполнение назначений врачей, консультации по позитивной профилактике, профилактические беседы, доставка гуманитарной помощи клиенту, перенаправление клиентов в другие службы, проведение практических занятий по уходу на дому за ЛЖВ для близкого окружения, консультирование клиентов и членов их семей по вопросам здорового образа жизни.

Одним из важнейших компонентов проекта является организация работы информационно-консультативного центра «Крокус», в котором для ВИЧ-положительных клиентов и их близких проводят консультации психолог, юрист, работает группа взаимопомощи для ЛЖВ, горячая линия, нуждающимся предоставляется гуманитарная помощь.

Психолог проекта принимает клиентов как в ИКЦ «Крокус» так и осуществляет выезды на дом, во время которых он проводит тестирование, индивидуальное и семейное консультирование. Кроме того, психолог работает и с участниками группы взаимопомощи. Чаще всего к психологу обращаются по таким вопросам, как: раскрытие ВИЧ-статуса в семье, преодоление внутренней стигмы, трудностей общения, чувства одиночества и неудовлетворенности жизнью.



В подобном режиме в ИКЦ «Крокус» принимает и юрист – к нему можно прийти на прием в ИКЦ или в медико-социальные центры местных отделений Красного Креста, можно вызвать его на дом, получить консультацию по телефону. По необходимости юрист проводит подготовку запросов и ходатайств в государственные учреждения.

ВИЧ-положительным клиентам, находящимся в терминальной стадии и нуждающимся в дополнительном питании предоставляются продовольственные наборы.

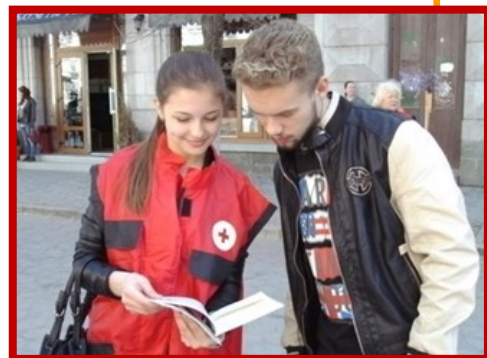
Для тех, кто имеет возможность посещать ИКЦ открыта группа взаимопомощи - это место, где ВИЧ-положительный человек может встретиться с такими же, как он, обсудить насущные проблемы и, если необходимо, получить консультацию специалиста ИКЦ «Крокус».

Местными отделениями Крымского РО РКК, задействованными в проекте проводятся семинары, тренинги, информационные сессии для ЛЖВ, их ближайшего окружения и сестер милосердия.

На тренингах освещаются наиболее актуальные для подопечных темы: права и обязанности людей, живущих с ВИЧ, питание и ВИЧ, основные факты о ВИЧ и меры профилактики.

Для работы по профилактике ВИЧ-инфекции в формате «равный-равному» в текущем году было подготовлено 23 молодых волонтера. Обученные волонтеры - равные инструкторы проводят для своих сверстников информационные сессии по профилактике ВИЧ-инфекции, пропаганде здорового образа жизни.

Крымское региональное отделение Российского Красного Креста проводит профилактическую работу среди всего населения – во время благотворительных акций распространяются буклеты, брошюры, проводятся тематические лекции и беседы, в учебных заведениях организуются конкурсы тематических сочинений, диктантов, плакатов, рисунков, оформляются уголки Красного Креста.



«ПРЕДУПРЕДИТЬ - ЗНАЧИТ СПАСТИ»

БЕЛОРЕЧЕНСК

В связи с тревожной обстановкой, связанной с ростом потребления подростками и молодежью курительных смесей и увеличением числа потребителей наркотических средств, сотрудники проекта приняли решение не оставлять данную тему без внимания. Работу свою решили направить на



подростков и родителей школьников, для чего использовали внедренный в нашей Программе инструмент – родительские собрания и родительские конференции.

К работе с родителями были привлечены и давние партнеры отделения – представители наркоконтроля, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, отдела полиции по делам несовершеннолетних.

В ходе мероприятий с родителями были проведены информационные сессии «Предупредить – значит спасти», просмотр фильма «Территория безопасности». Подробно рассматривался вопрос необходимости

тестирования школьников на присутствие в организме наркотических препаратов. В качестве главного аргумента была представлена точка зрения самих подростков, которую ребята высказали на одном из мероприятий. Тогда, на вопрос «Необходимо ли тестирование?» ребята однозначно ответили: «Да, так как это поможет человеку подумать, прежде чем попробовать вредное зелье, и таким образом сможет уберечь подростка от беды и спасти теплые отношения в семье».

Не менее серьезный разговор о сохранности здоровья подростков прошел в школе станицы Рязанской, где также была проведена общешкольная родительская конференция. На конференции были затронуты проблемы сохранности здоровья детей, ответственности родителей за воспитание подрастающего поколения, необходимости их тестирования на присутствие в организме наркотических препаратов. В процессе конференции работал мобильный пункт консультирования, к специалистам которого мог обратиться каждый, обеспокоенный здоровьем своего чада, родитель. Волонтеры РКК в ходе мероприятия организовали работу информационной палатки для подростков.

В клубе поселка Заречный прошло еще одно мероприятие антинаркотической направленности для подростков «Наркотики – драма без финала». Инструктор местного отделения РКК О. Медяникова провела информационную сессию, а представитель наркоконтроля О.Сидельникова провела обсуждение фильма «Точка отсчета», рассказывающего о проблеме потребления наркотиков в молодежной среде. После просмотра фильма, подростки предложили провести конкурс рисунков на тему: «Здоровый образ жизни – это...». Ведущие поддержали идею проведения конкурса, обозначили формат, количество работ, темы рисунков. Конкурс стартовал, итоги его будут подведены в ноябре.



ИРКУТСК

Продолжение. Начало на стр.1

В ходе обсуждения были выявлены следующие проблемные вопросы: недостаток адекватной информации у ЛЖВ о лечении ВИЧ-инфекции, перебои в обеспечении препаратами, необоснованная смена схем лечения, усиление побочных эффектов от применения «дженериков», позднее время начала терапии. В то же время, крайне важной проблемой участники сочли отсутствие инициативы со стороны самого сообщества ЛЖВ, слабый адвокатский потенциал и проблемы коммуникации внутри сообщества. В качестве возможных вариантов решения выявленных проблем было предложено: проводить регулярно встречи представителей сообщества, расширять сотрудничество со СПИД-сервисными НКО и СМИ, проводить акции.

На следующий день к работе Форума присоединились сотрудники Центра СПИД, которые представили актуальную информацию о схемах ВААПТ, способах формирования приверженности к терапии, отличии «дженериков» от оригинальных препаратов, специфике проведения госзакупок. Встреча проходила в формате «вопрос-ответ», а вопросов от представителей сообщества пациентов прозвучало множество, в том числе о наличии АРВТ в данный момент, о том, чего ждать в ближайшем будущем, и можно ли как-то повлиять на существующую ситуацию с закупкой «дженериков». Обсуждались вопросы о сроках начала лечения, доступе к лечению пациентов, не имеющих регистрации по месту жительства, пациентов которые в прошлом прервали лечение по каким-то причинам, вопросы, связанные с беременностью и родами и т.д.

Заключительная часть мероприятия была посвящена обсуждению плана дальнейшей работы сообщества в регионе и выработке основных положений Резолюции. И представители Сообщества ЛЖВ, и специалисты сошлись в одном – потребность в проведении подобных мероприятий давно назрела, и прошедший форум сыграл свою положительную роль в объединении и мобилизации сообщества ЛЖВ.

WWW.REDCROSS.RU

Дорогие коллеги!

**Спасибо тем, кто выслал интересные материалы
о своей работе в области противодействия ВИЧ-инфекции.
Ждем новые фоторепортажи, рассказы об интересном опыте,
которые просим направлять в
Ресурсный Центр Российского Красного Креста.**

**РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И
ТУБЕРКУЛЕЗА**

г. Москва, 117036,
Черемушкинский проезд, дом 5,
тел. (+7)4991261751,
e-mail: tb@redcross.ru
www.redcross.ru



Редакция и оформление:

**ГРУППА
ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ
РЦ РКК**

Россия, г. Иркутск, 664005,
ул.2 Железнодорожная,9,
тел./факс +7 (3952) 38 25 57,
e-mail: hivirk@mail.ru,
www.redcross-irkutsk.org