

К Н И Г А 4

**Дисбактериоз:
причины возникновения,
проявления, диагностика, лечение.
Микрофлора кишечника.**



Врачи
детям

Издано при поддержке
Комитета по труду и социальной защите населения Администрации Санкт-Петербурга
и Всемирного детского фонда под патронажем королевы Швеции Сильвии
(World Childhood Foundation).

По всем вопросам вы можете обратиться
в Центр комплексной помощи «МАМА+»
организации «Врачи детям» по тел. 327-71-57



Дисбактериоз

Что такое дисбактериоз?

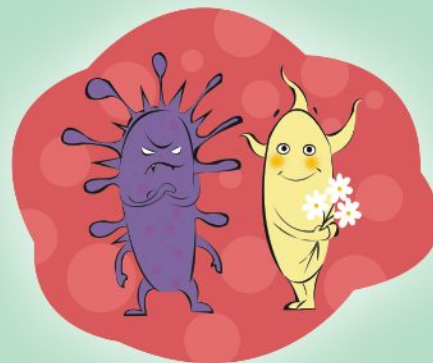
Дисбактериоз кишечника – это нарушение количественного и качественного состава микроорганизмов, заселяющих кишечник.

Что такое микрофлора кишечника?

До рождения желудочно-кишечный тракт плода стерилен. Заселение полезных микроорганизмов (называемых собственной или нормальной микрофлорой кишечника) начинается сразу после рождения. В первую очередь это **БИФИДО** и **ЛАКТОБАКТЕРИИ**. К возрасту одного года микрофлора детей приближается по составу к микрофлоре взрослых.

Почему так важна нормальная микрофлора?

Полезные микроорганизмы кишечника препятствуют проникновению вредных микробов и токсинов, способствуют формированию местного иммунитета в кишечнике малыша, кроме того, они играют важную роль в пищеварительных процессах. С помощью микрофлоры усваиваются витамины и микроэлементы, вырабатываются биологически активные вещества. Если функция микрофлоры нарушается, то ребенок начинает чаще болеть.



Причины возникновения

Причин нарушения кишечной микрофлоры очень много и в каждом возрастном периоде они разные. У новорожденных развитие ДИСБАКТЕРИОЗА может происходить из-за болезней мамы, осложненного течения родов, рождения детей путем операции кесарева сечения, проведения реанимационных мероприятий у новорожденного, различных заболеваний новорожденных (в том числе недоношенность, дефицит веса (гипотрофия), наличия очаговой инфекции у новорожденного). У детей раннего возраста ДИСБАКТЕРИОЗ нередко развивается вследствие раннего искусственного вскармливания, частых острых респираторно-вирусных инфекций, диатеза, рахита, анемии, гипотрофии, различных инфекционных или соматических заболеваний.

Проявления

Жидкий частый стул с примесью зелени, возможны запоры и тошнота (при тяжелой степени иногда с примесью крови и неприятным запахом). При тяжелых формах также может возникать снижение аппетита и веса. В ряде случаев (при легких формах ДИСБАКТЕРИОЗА) видимые проявления могут отсутствовать, и нарушение флоры может быть определено только при лабораторной диагностике.



Диагностика

Для уточнения состояния микрофлоры нужно сделать анализ кала на ДИСБАКТЕРИОЗ и общий анализ кала (копрограмму). Чем больше количество микроорганизмов отклоняется от нормы, тем выше степень заболевания.

Лечение

Лечение ДИСБАКТЕРИОЗА должно проводиться строго по назначению педиатра после проведения лабораторного обследования.

Во первых, необходимо устранить причины, вызвавшие появление ДИСБАКТЕРИОЗА.

Во вторых, необходимо наладить правильное питание (диету нужно обязательно согласовывать с лечащим врачом).

В третьих, для восстановления нормальной кишечной микрофлоры необходимы лекарства, в состав которых входят «представители» нормальной флоры кишечника (ПРОБИОТИКИ).

