



Иркутское
областное
отделение



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



**Иркутское областное отделение
Российского Красного Креста
представляет Вашему вниманию тренинги
для специалистов, работающих с людьми,
живущими с ВИЧ, – учителей, врачей,
социальных работников, сотрудников
милиции и ГУФСИН.**

Мы предлагаем стать участником
информационных тренингов

- Общая информация о ВИЧ/СПИД
- Стигма и дискриминация по отношению к ВИЧ-положительным людям
- Дети и ВИЧ-инфекция
- Права и обязанности людей, затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции
- Принципы лечения детей с ВИЧ-инфекцией
- Приверженность к лечению в педиатрической практике
- Синдром эмоционального сгорания
- Консультирование по вопросам ВИЧ/СПИД
- Тренинг по подготовке тренеров
- Формирование приверженности к лечению

**Все тренинги для участников проводятся
абсолютно бесплатно, выдаются
сертификаты, свидетельствующие
о прохождении тренинга, а также
методические и информационные
материалы.**



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ВИЧ/СПИД

Продолжительность 1,5 часа

Рассматриваемые вопросы:

- Развитие эпидемии ВИЧ
- Ситуация в Иркутске.
Проблемы и перспективы
- Понятия: ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД
- Пути передачи ВИЧ
- Период окна. Линия жизни с ВИЧ
- Риск профессионального инфицирования.
Аварийные ситуации
- Профилактика заражений



СТИГМА И ДИСКРИМИНАЦИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ЛЮДЯМ

Продолжительность 2 часа

Рассматриваемые вопросы:

- Актуализация проблемы Стигмы и Дискриминации. Основные понятия
- Распространенность и влияние этого явления на социум
- Влияние предрассудков и негативных установок и оценок на эмоциональное состояние и ощущения человека, являющегося объектом этих стереотипов и предрассудков
- Последствия стигматизации и дискриминации ЛЖВС (людей, живущих с ВИЧ/СПИД)
- Вовлечение детей в процесс Стигмы и Дискриминации
- Ответственность сотрудников образовательных учреждений
- Личный вклад каждого в процесс Стигмы и Дискриминации
- Дерево «Дискриминации»

ДЕТИ И ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Продолжительность 4 часа

Рассматриваемые вопросы:

- Актуализация проблемы. Статистика «Дети и ВИЧ»
- Кто такие дети, затронутые эпидемией ВИЧ
- Проблемы детей, затронутых эпидемией ВИЧ
- Как дети инфицируются ВИЧ
- Передача ВИЧ от матери ребенку. Вероятность рождения здорового ребенка. Факторы риска. Профилактика вертикального пути передачи
- Диагностика ВИЧ-инфекций у детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями
- Развитие заболевания у детей
- Особенности развития детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями
- Изоляция как фактор формирования отставания в психофизическом развитии детей
- Диспансеризация и вакцинация детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями
- Содержание детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями, в детских учреждениях: общение, питание, прогулки, закаливание, игры, безопасность общения с другими детьми и персоналом
- Соблюдение конфиденциальности и прав детей

- Социальное сиротство детей, затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции: понятие, причины, профилактика и возможные вмешательства
- Формы жизнеустройства детей



ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЛЮДЕЙ, ЗАТРОНУТЫХ ЭПИДЕМИЕЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Продолжительность 2,5 часа

Рассматриваемые вопросы:

- Определение понятий «права» и «обязанности»
- Законодательство, регулирующее вопросы, связанные с ВИЧ-инфекцией
- Защита прав детей



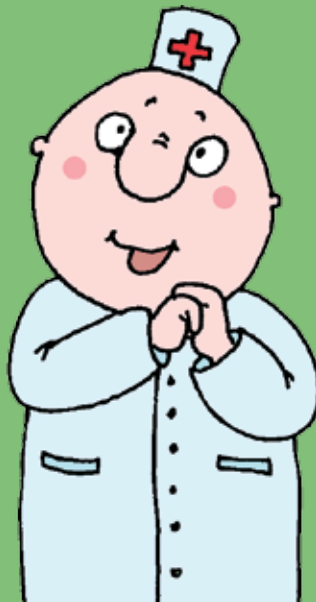
ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ. ПРИВЕРЖЕННОСТЬ К ЛЕЧЕНИЮ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Продолжительность 4 часа

Рассматриваемые темы:

- Общие принципы лечения ВИЧ-инфекции: создание охранительного психоэмоционального режима, профилактика и раннее выявление вторичных заболеваний, ЗОЖ, питание, специфическая терапия
- Общие принципы антиретровирусной терапии (ВААРТ): как она действует, когда ее надо начинать, сколько времени
- Понятие ВААРТ. Характеристика антиретровирусных препаратов (токсичность, стоимость, производство, возможность приобретения, доступность и т.д.)
- Что такое схема приема препаратов и почему ее надо жестко придерживаться

- Понятие резистентности. Выработка практических рекомендаций по поддержанию схемы лечения. Побочные эффекты лечения
- Антиретровирусная терапия у детей: ключевые моменты, когда и как начинать терапию, как наблюдать за детьми, получающими терапию
- Что такое приверженность? Почему важно поддерживать приверженность? Какие способы поддержания приверженности наиболее эффективны? Кто должен быть привержен терапии?
- Приверженность в педиатрической практике: обучение персонала, практическая подготовка, оценка, текущая поддержка. Ответственность сотрудников учреждения
- Раскрытие ВИЧ-статуса в педиатрической практике



СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СГОРАНИЯ

Продолжительность 8 часов – практические упражнения по снятию синдрома эмоционального сгорания

Рассматриваемые темы:

- Синдром эмоционального выгорания
- Стресс. Признаки стресса
- Индикаторы эмоционального выгорания
- Психогимнастика
- Диагностика уровня эмоционального выгорания
- Стрессоустойчивость
- Саморегуляция как путь преодоления стресса
- Мышечная релаксация
- Дыхательная гимнастика



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ/СПИД

Продолжительность 5 часов

Рассматриваемые темы

- Основы коммуникации: вербальное и невербальное общение
- Посыл информации — прием информации
- Уровни общения. Усвоение информации
- Техника поддержания разговора. Техника активного слушания
- Определение понятия «Консультирование»
- Цели и задачи консультирования. Принципы консультирования
- Необходимые условия для успешного консультирования

- Трудности при консультировании
- Методики консультирования при ВИЧ-инфекции: установление психологического контакта, убеждение, споры, интервью
- Структура консультирования



ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ

Продолжительность 4 часа

Рассматриваемые темы:

- Жизнь с ВИЧ до начала лечения: питание, работа, мониторинг состояния, вопросы употребления наркотиков, правовые вопросы
- Лечение ВИЧ-инфекции: принципы и необходимые элементы
- Антиретровирусная терапия: принципы, современные методы и препараты, понятие ВААРТ, понятие резистентности, побочные эффекты
- Приверженность к лечению: понятие, значение, методы формирования и поддержания приверженности у пациентов с ВИЧ-инфекцией
- Жизнь с ВИЧ во время АРВ терапии

ДЛЯ ВАС В ИРКУТСКЕ:

- Информационно-Консультационный Центр «СТУПЕНИ» по вопросам ВИЧ/СПИД
- Семейный Центр Здоровья «Семицветик»

Любой человек, обратившийся в Центры, может получить психологическую, юридическую помощь, достоверную информацию о ВИЧ, профилактике ВИЧ-инфекции, о безопасном поведении, о том, как справиться с тяжелой жизненной ситуацией, получить консультацию по уходу и поддержке.

В Центрах к вашим услугам:

- психологи (взрослый, детский, перинатальный, по кризисным ситуациям)
- юрист
- врач-эпидемиолог
- специалисты по уходу за детьми и больными людьми
- равные консультанты
- социальные работники
- логопед

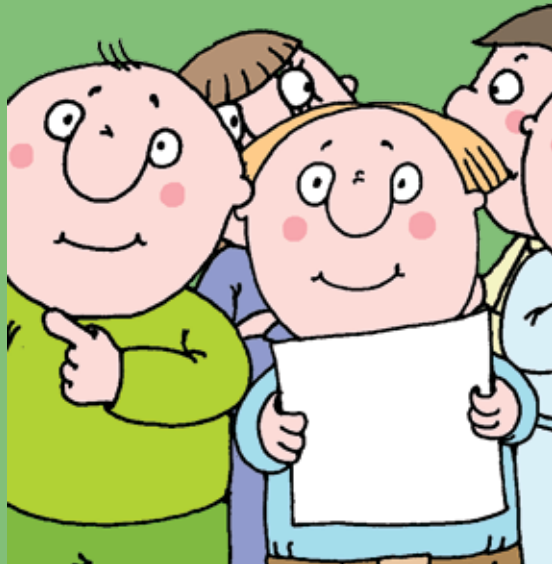
**ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ВОПРОСАМ ВИЧ/СПИД:
8 (3952) 200-602**

По всем вопросам, связанным с
проведением тренингов
(заказ, участие, время
проведения),
обращаться по телефону:

8 (3952) 34-41-62, 33-19-98

Сайт www.redcross-irkutsk.org

e-mail: hivlain@redcross-irkutsk.org





Данное издание было разработано благодаря щедрой поддержке Американского народа, осуществляемой через Агентство США по международному развитию (USAID).

Ответственность за содержание несёт
Российский Красный Крест\Иркутск.
Мнение автора может не совпадать с мнением
Агентства США по международному развитию
или Американского правительства.



Заказ № 2281, тираж 1000 экз.
ООО «ПЦ «РИЭЛ», г. Иркутск, ул. Марата, 34 В, тел.: 546-100, 241-125
лиц. МПТР России ИД №01352 от 28.03.00 г.
Дизайн: Дормидонтова М.И.