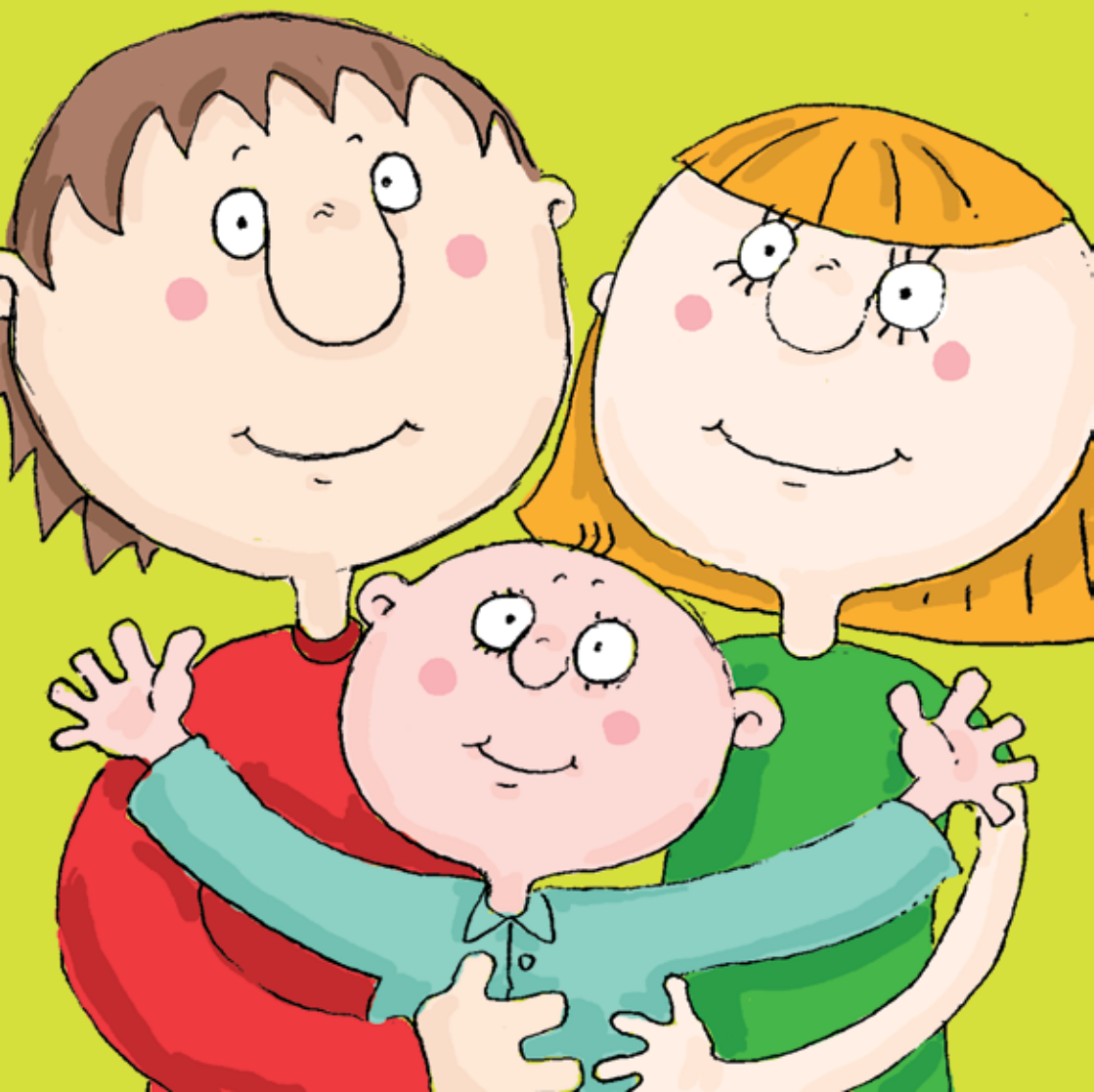


**СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ
— ЭТО ВОЗМОЖНО!**



Всем известно, что такое счастливая семья — любящие родители и здоровые дети. Может ли семья, где один или оба супруга инфицированы ВИЧ, быть счастливой, иметь детей? Сегодня специалисты отвечают однозначно «ДА!».

Решение родить ребенка является неотъемлемым правом каждой женщины. Наличие ВИЧ у одного из будущих родителей не является причиной для ограничения этого права.

Собственное здоровье и безопасность, здоровье и безопасность будущего ребенка — вот главные вопросы, о которых должна подумать каждая женщина, принимая решение стать матерью.

Для решения вопроса о возможности родить здорового ребенка необходима консультация врача. Большинство исследований показывают, что, как правило, беременность не влияет на течение ВИЧ-инфекции, также как и ВИЧ-инфекция не влияет на течение беременности. Однако для ВИЧ-положительных женщин на поздних стадиях заболевания с низким иммунным статусом увеличивается

риск осложнений и инфицирования ребенка.

Передача ВИЧ от матери ребенку возможна во время беременности, родов и грудном вскармливании. В большинстве случаев передача ВИЧ ребенку происходит на последней стадии беременности и во время родов.



Несмотря на то, что полностью исключить передачу ВИЧ от матери ребенку нельзя, его можно свести к минимуму!

Очень важным для сохранения здоровья матери и ребенка является раннее обращение женщины в женскую консультацию (не позднее 14-ой недели беременности). Это позволит

полностью обследовать женщину, своевременно выявить и назначить лечение воспалительных заболеваний, дать рекомендации по питанию и т.д. и, самое главное, вовремя начать специфическую профилактику передачи ВИЧ от матери ребенку специальными препаратами, которые называются антиретровирусными.

ФАКТОРЫ, УВЕЛИЧИВАЮЩИЕ РИСК ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ:

- Большое количество вируса в крови у матери (т.н. высокая вирусная нагрузка);
- Наркотическая или алкогольная зависимость матери, употребление наркотиков, алкоголя и курение во время беременности;
- Различные инфекционные заболевания матери во время беременности;
- Многоплодная беременность;
- Повторная беременность на фоне ВИЧ-инфекции;
- Инфицирование женщины ВИЧ после зачатия;
- Наличие инфекций, передающихся половым путем;
- Множественные половые связи во время беременности, частые половые акты без использования презерватива;
- Воспалительные заболевания женской половой сферы;
- Депрессия, стресс, неблагоприятная психоэмоциональная обстановка в семье;
- Нежелательная беременность, настрой на отказ от ребенка;
- Затяжные, тяжелые роды, раннее отделение плаценты;
- Длительный (более 4-х часов) безводный период в родах;
- Внеплановые оперативные вмешательства при родоразрешении;
- Плохое (недостаточное, несбалансированное) питание женщины во время беременности, дефицит витамина А;
- Тяжелые физические нагрузки во время беременности;
- Нарушение предписаний врача во время беременности;
- Нарушение режима приема антиретровирусных препаратов;
- Грудное вскармливание.



ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

Во время беременности ребенка от инфицирования защищает плацента. Плацента — это орган, соединяющий мать и ребенка во время беременности. Плацента позволяет питательным веществам из организма матери поступать в организм

ребенка и в норме защищает плод от различных инфекций, в том числе и ВИЧ. Однако если мембрана плаценты воспалена или повреждена, она уже не так эффективно защищает плод от проникновения в его кровяное русло возбудителей инфекционных заболеваний. В этом случае ВИЧ-инфекция может передаваться от матери плоду.

Беременность — это очень важный период в жизни не только женщины, но и ее будущего ребенка. Именно этот период способствует зарождению и укреплению материнства, помогающего воспитывать и развивать ребенка физически и духовно. Для повышения вероятности рождения здорового ребенка обратите внимание на следующие моменты:

- **Беременная женщина должна своевременно стать на учет в женской консультации**, регулярно наблюдаться у врача-гинеколога и врача-инфекциониста, строго соблюдая все предписания специалистов по проведению обследований и лечения. Это позволит снизить риск передачи ВИЧ от ма-

тери ребенку и максимально сохранить собственное здоровье.

- **Беременная ВИЧ-положительная женщина должна строго придерживаться схемы приема антиретровирусных препаратов** для профилактики передачи ВИЧ своему ребенку. Категорически не допускается пропуск приема препара-

тов. Антиретровирусные препараты должны приниматься в строго определенное время при соблюдении рекомендаций по питанию. Часто прием препаратов вызывает неприятные побочные эффекты (тошноту, рвоту, сыпь и др.). Всем бывает трудно быть дисциплинированным в соблюдении схемы приема препаратов, мешает забывчивость, плохое самочувствие, занятость, выясне-

ние отношений с другими членами семьи и т.д. Но прием антиретровирусных препаратов сегодня — единственное, что может реально и практически поддержать надежду на рождение здорового ребенка! Если Вы хотите, чтобы Ваш ребенок имел реальный шанс родиться здоровым, наберитесь терпения и будьте упорны и последовательны в своих действиях, помогите своему малышу защититься от ВИЧ!



- **Беременной женщине категорически нельзя употреблять наркотики, алкоголь, нельзя курить!** Употребление алкоголя и наркотиков, никотина может привести к тяжелым порокам в развитии плода, к преждевременным и тяжелым родам, к возникновению алкогольного или наркотического синдрома у младенца. Отказаться от вредных привычек бывает очень непросто. Здесь, безусловно, нужна помощь специалистов. Ради здоровья ребенка и своего собственного здоровья не стесняйтесь обратиться к врачу со своей проблемой.



- **Питание беременной женщины должно быть достаточным, разнообразным и сбалансированным** по белкам, жирам и углеводам, содержать необходимый суточный набор микроэлементов и витаминов. Существует непосредственная связь между плохим питанием матери во время беременности и высоким риском передачи ВИЧ ребенку. Полноценное питание необходимо также для правильного формирования органов и систем будущего ребенка. Получите кон-

сультацию врача по вопросам правильного питания именно в вашем конкретном случае и строго придерживайтесь рекомендаций по питанию.

- **Женщина во время беременности должна быть спокойна, окружена вниманием и заботой.** Стресс, депрессия снижают иммунитет и за-

щитные свойства плаценты, могут привести к преждевременным, слишком быстрым или, наоборот, затяжным и тяжелым родам, что значительно повышает риск передачи ВИЧ от матери ребенку. Сильные эмоциональные потрясения, неприятности, которые испытывает мать во время беременности, влияют на еще нерожденного ребенка как физически, так

и психологически. Младенец в матке может пережить эмоциональный шок, приступ тревоги, вспышку ненависти или агрессии, подавленность или, наоборот, чувство релаксации, удовлетворения, счастья и любви. Вероятно, плод разделяет эмоциональное состояние матери, благодаря связи через гормональную систему. Ребенок может также схватывать информацию об эмоциональном состоянии матери через такие сигнала-

лы, как поглаживание живота, специфические пищеварительные звуки, вокальные интонации, типичные для определенных эмоций, или даже внешние звуки, например, громкий или резкий голос. Ребенок остро реагирует на эмоциональное состояние своей матери: печалью или счастьем, агрессией или кротостью; формирует самовосприятие, отражающееся на его поведении в утробе и после рождения.

- **Желательно, чтобы женщина начала любить своего ребенка еще до рождения и с радостью ожидать его появления на свет!** Функционирование психики ребенка начина-



ется довольно рано. Мозговые волны регистрируются на 40-й день, функция мозга проявляется у плода на восьмой неделе беременности. Плод является сознательным, реагирующим существом с активной эмоциональной жизнью, который может даже обучаться внутри утробы, пусть на примитивном уровне. Ребенок чувствует не только психоэмоциональное состояние матери во время беременности, но и ожида-

ет ее решения (выносить, во что бы то ни стало, «не прервать ли беременность?»). В этом случае также возможны травматические влияния на ребенка (он не был услышан и понят матерью!). Можно предположить, что ранние переживания — это своего рода постоянный фон, который либо поддерживает человека

в последующей жизни, либо препятствует ему. Позитивный ранний опыт может способствовать возникновению интереса и оптимистичного отношения к жизни, что подтверждают наблюдения за детьми, матери которых были достаточно уравновешенны в течение беременности и у которых было сформировано положительное эмоциональное отношение к

ребенку еще до его рождения.

- **С первых недель беременности очень важно нежное обращение со своим будущим ребенком** — поглаживание своего живота, разговор с ребенком, напевание ему песенок, чтение книжек и т.д. Ребенок постоянно слышит речь матери, не понимая, конечно, значения произносимых ею слов. Интонация речи матери, таким образом, может быть для ребенка еще одним из наиболее

важных источников информации об ее эмоциональном состоянии. Нервная система ребенка так хорошо развита, что к концу первого триместра он отвечает на поглаживание живота матери сосательными движениями губ и прищуриванием век. Во втором триместре ребенок не только видит и слышит, он активно дегустирует, чувствует, исследует и изучает окружающую его среду, то мирно плавая, то энергично пинаясь, совершая прыжки кувырком, мочится, захватывает пуповину, когда испуган и даже ударяет плаценту, проводя маленький боксерский матч со своим компаньоном в случае двойни, т.е. активно заявляет о своем существовании. Каждый ребенок развивает собственную модель деятельности.

Научиться правильно себя вести во время беременности, улучшить свое самочувствие, настроение, подготовиться к родам и воспитанию ребенка, общению с ним с самых ранних сроков беременности, снизить риск передачи ВИЧ своему ребенку можно на специальных занятиях, которые проводят специалисты как лечебных учреждений (женские консультации,

Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и другими инфекционными заболеваниями), так и общественных организаций (например, Российский Красный Крест в Иркутске).

РОДОВОЙ ПЕРИОД

Во время прохождения по родовым путям младенец подвергается воздействию самых концентрированных вирусом биологических жидкостей — крови и вагинального секрета инфицированной матери. Чаще всего заражение ребенка происходит в этот период. Одним из профилактических методов является плановое кесарево сечение. Однако необходимо заранее, еще на стадии беременности обсудить с лечащим врачом способ родоразрешения (возможность проведения операции кесарева сечения) именно в Вашем конкретном случае.

Продолжительность беременности составляет в среднем 40 недель. Последние недели беременности часто кажутся женщине длиннее, чем предшествовавшие девять месяцев. Женщина



испытывает нетерпение. Это вполне естественно.

И вот, он долгожданный финиш. Он не должен пугать Вас. Нет никакого повода для паники. Вот некоторая информация, которая может Вам пригодиться:

- **К родам надо готовиться заранее:** знать,

как они начинаются и протекают, учиться правильно дышать, кричать, уменьшать боль и т.д. Психологическая и физическая подготовка к родам на этапе беременности может существенно облегчить процесс родов как для женщины, так и для ребенка.



- **Роды, как правило, не наступают не-**

ожиданно, особенно у первородящих женщин. У вас будет время подготовиться. Обычно родам предшествуют некоторые симптомы. Ближе к родам дно матки несколько опускается, в связи с чем дышать становится легче. Схваткообразные болезненные ощущения свидетельствуют о начале родовой деятельности.

- **Когда Вы решили, что настало время отправляться в родильный дом, есть и пить не**

рекомендуется, так как в родах Вам может понадобиться анестезия. В этом случае лучше, чтобы желудок был пустым.

- **Поводом для отправления в родильный дом может послужить отхождение околоплодных вод до начала родовой деятельности.** Если это произошло раньше, не откладывайте свой визит

в роддом во избежание возможных осложнений. Это важно!

- **Чтобы не искать впопыхах в последние минуты необходимые Вам в родильном доме вещи, соберите их заранее, накануне родов.** Не набирайте много вещей. Возьмите только самое необходимое. Это предметы личной гигиены, белье. Не забудьте Вашу обменную кар-

ту беременной и страховой полис, Ваш паспорт, таксофонную карту.

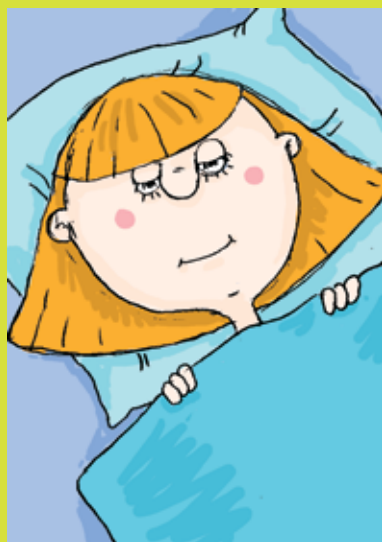
- **Соберите заранее для ребёнка и для себя вещи, необходимые при выписке.** Счастливый отец семейства, или другие родственники, обремененные радостными заботами, в спешке могут что-то забыть. Для ребёнка Вам понадобится одея-

ло (шерстяное или ватное в зависимости от времени года), либо детский конверт, детский по-

додеяльник, уголок, две пеленки, памперс, две распашонки, два детских чепчика. Не забудьте ленту, чтобы закрепить одеяло.

ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД

В этот период женщина может передать ВИЧ своему новорожденному ребенку при вскармливании грудью. Для профилактики передачи ВИЧ ребенку женщине необходимо, по возможности, отказаться от грудного вскармливания и получить консультацию педиатра по вопросам правильного и безопасного кормления ребенка.



Чтобы Ваш малыш был здоров и чувствовал себя хорошо, надо позаботиться о питании для ребенка заранее. Еще до родов надо обсудить с врачом вопросы искусственного вскармливания малыша и заранее приобрести бутылочки, соски, молочную смесь и т.д.

Послеродовой уход за ВИЧ-положительной женщиной не имеет существенных отличий от ухода

за неинфицированными пациентами. Для них не требуется отдельных лечебных помещений, если только женщина сама не попросит об этом.

ВИЧ-положительные женщины более подвержены послеродовым инфекционным осложнениям. Это могут быть инфекции мочевыводя-

щих и половых путей, органов дыхания, инфекции разрывов промежности и операционной раны после кесарева сечения и др. Проконсультируйтесь с врачом относительно ранних признаков инфекционных заболеваний и их профилактики, получите точные инструкции в отношении послеродового ухода за собой и мер

безопасного обращения с гигиеническими прокладками или материалами со следами крови, а также мер ухода за молочными железами.

Помните, что в послеродовой период Вам необходимо также хорошо питаться. Пища для молодой матери должна быть здоровой, не перегруженной сладкими углеводами. Всегда обращайте внимание на срок годности, указанный

на упаковке продуктов. Несвежие продукты могут стать причиной расстройства пищеварения, а Вам в этот период очень нужны силы и здоровье.

МАЛЫШ РОДИЛСЯ!

Ура! Малыш родился! Тем, кто теперь стали мамой и папой, предстоит «испытать» — что же такое быть родителями. Им нужно научиться ухаживать за ребенком, заботиться о нем, воспитывать и, конечно же, делиться собственным опытом. Это предстоит делать не только молодым родителям, но и ближайшим родственникам.



Сразу после рождения определить, инфицирован малыш ВИЧ или нет, невозможно, т.к. у всех новорожденных детей в крови присутствуют материнские антитела к ВИЧ, а собственных антител у ребенка еще нет.

Материнские антитела со временем разрушаются, и если ребенок не инфицирован ВИЧ, то к 12-18 месяцам жизни можно по резуль-

татам анализов крови на антитела предположить отсутствие у него ВИЧ-инфекции.

Если передача ВИЧ от матери ребенку все же произошла, то в 18 месяцев результаты анализов крови на антитела останутся положительными. Это говорит о том, что ребенок инфицирован ВИЧ.

Узнать о том, передан ли ВИЧ ребенку, можно и гораздо раньше, в первые месяцы жизни ребенка, при исследовании крови ребенка на наличие генетического материала самого вируса (а не антител к нему!) так называемым методом ПЦР (полимеразной цепной реакции). Однако для выяснения окончательного диагноза необ-

ходимо в возрасте 18-24 месяцев провести анализы на наличие или отсутствие в крови ребенка собственных антител к ВИЧ, а также пройти осмотр врача-педиатра, чтобы своевременно выявить клинические проявления, характерные для ВИЧ-инфекции. В любом случае малышу необходимо наблюдение врача.

В целях профилактики передачи ВИЧ ребенку в течение шести не-

дель необходимо давать малышу те же антиретровирусные препараты, которые получала мама во время беременности. Получите консультацию врача, как и когда правильно давать ребенку лекарство. Строго следуйте рекомендациям врача! Позаботьтесь заранее о получении в Центре СПИД необходимого количества антиретровирусных препаратов для ребенка.

От рождения и, примерно, до трех лет самым незаменимым человеком для ребенка является его мама. Помните, что от Вашей дисциплинированности и ответственности зависят здоровье и жизнь ребенка.

Всё ли Вы приготовили дома для появления в нем маленького существа? От тщательности подготовки к приему ребёнка дома зависит здоровье малыша, особенно в первые дни его жизни. Основное требование заключается в соблюдении чистоты.

Начинайте с приведения в порядок детской комнаты, потому что с появлением в ней ребенка он становится хозяином положения, а от чистоты и правильности расстанов-

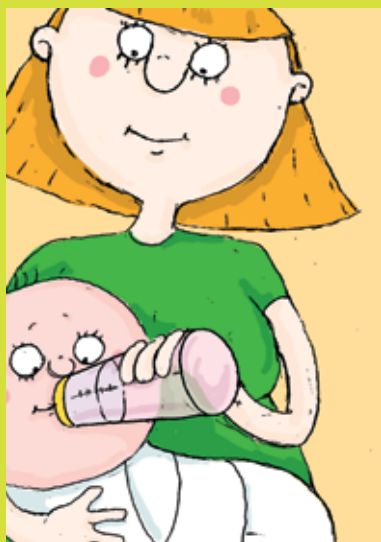
ки мебели будет зависеть Ваше спокойствие. И в дальнейшем в ней необходимо ежедневно поддерживать порядок и делать влажную уборку. Забудьте про веник: при пользовании им поднимается пыль, а с ней повышается вероятность заболевания новорожденного. Обязательно проветривайте комнату.

Следите за чистотой окон, не загораживайте их цветами, плотными шторами – дайте доступ свету, солнечным лучам.

Детская кроватка — колыбель ребенка, и она даёт ему первое представление об окружающем мире. Поэтому поставьте кроватку в самой светлой части комнаты.

Избегайте при этом близкого присутствия источника отопления, чтобы ребёнок не перегревался. Матрасик в кроватке должен быть жестким, а постель ровной. Это залог правильного формирования позвоночника малыша. Чаще проветривайте и выбивайте матрасик. Не закрывайте кровать занавесками или пеленками — это затрудняет доступ к ребенку воздуха и света.

Белье ребенка, даже новое, сле-



дует предварительно выстирать и прогладить горячим утюгом с обеих сторон. Хранить его надо отдельно от белья взрослых. Малышу требуется несколько одеял: теплое (шерстяное или ватное) и легкое (байковое и тканевое) Все они должны иметь пододеяльник.

Кроме белья и одежды ребенку необходимы свои предметы туалета. Для купания и гигиенических процедур необходимо иметь детскую ванночку, термометр для воды и воздуха, два больших банных полотенца, махровую рукавичку, щетку для волос, детские ножницы, детский крем.

Чтобы сохранить здоровье ребенка, необходимо окружить его любовью и заботой. Соблюдайте чистоту в доме, внимательно наблюдайте за самочувствием ребенка, его поведением и развитием, немедленно обращайтесь к врачу, если заметили какие-либо симптомы болезни или необычное поведение, позаботьтесь о том, чтобы ребенок правильно и достаточно питался, много спал и отдыхал, закаляйте ребенка, организуйте ему прогулки, физические упражнения, иг-

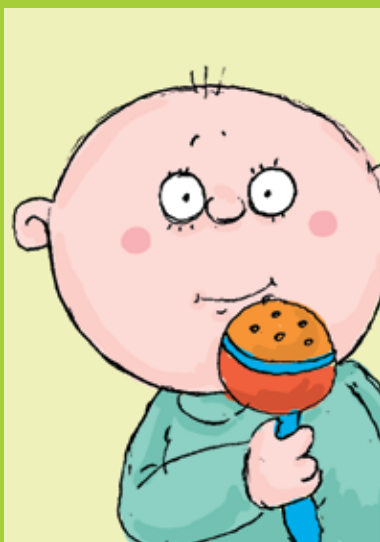
ры, постоянно ласково общайтесь с малышом. Не отказывайтесь от прививок — сегодня это надежная, а иногда и единственная, защита от многих инфекционных болезней.

В течение первого года жизни необходимо ежемесячно посещать врача-педиатра, чтобы знать, как развивается ребенок, своевре-

менно выявить различные заболевания или пороки развития, и принять адекватные меры. После достижения ребенком возраста одного года, педиатр приглашает маму с малышом на осмотр уже не каждый месяц. Профилактические осмотры проводятся один раз в три месяца в возрасте от года до двух лет и один раз в шесть

месяцев в возрасте от двух до трех лет. Кроме общемедицинского осмотра, проведения вакцинации согласно национальному календарю прививок, в задачу врача входит оценка нервно-психического развития ребенка.

Не пропускайте прием врача!



ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ МАЛЫША В ПЕРВЫЕ ТРИ ГОДА ЖИЗНИ

В первые три года жизни крайне важно постоянное общение взрослого, прежде всего, мамы с ребенком. Это является залогом его нормального физического и нервно-психического развития. При непосредственном общении мамы и ребенка между ними устанавливаются эмоционально-личностные отношения и происходит развитие познавательных процессов малыша (ощущений, восприятий, представлений, мышления и речи).

Проведение игр, занятий в первый год жизни способствует эмоциональному и интеллектуальному развитию малыша. При этом происходит обучение ведущим, базовым умениям: до трех месяцев — это «комплекс оживления», с трех до пяти, шести — переворачивание со спины на живот и обратно; с шести до девяти, десяти месяцев — гуление, лепет, рефлекс хватания, ползание; с десяти месяцев до года — самостоятель-

ная ходьба, целенаправленные действия с предметами, активный словарь до 10-ти слов.

В возрасте 1-го года и 3-х месяцев расширяется запас слов, понимаемых малышом. Ребенок уже ориентируется в названиях предметов, действий, но в момент двигательной активности и радости еще пользуется лепетом и отдельными облегченными словами. Кроха хорошо ориентируется в двух контрастных величинах предметов (например, кубов) с разницей в размере не менее 3 сантиметров. Во время игры малыш воспроизводит ранее разученные действия с предметами (кормит куклу, катает машину, нанизывает коль-



ца на стержень). Ребенок длительно ходит, не присаживаясь, легко меняет положение тела: наклоняется, приседает, переворачивается. Он самостоятельно ест густую пищу ложкой.

В 1 год 6 месяцев малыш должен уметь обобщать предметы по существенным признакам, например, указывать на все имеющиеся в доме часы. Называет предметы и облегченными («ав-ав»), и правильными

(«собака») словами, особенно в момент сильной заинтересованности. Малыш ориентируется в 3-4-х контрастных формах предметов (шар, куб, кирпичик). Кроха перешагивает через препятствия приставными шагами и умеет самостоятельно есть ложкой жидкую пищу, хотя еще не очень аккуратно.

К 1 году 9 месяцам подросший малыш понимает несложный рассказ по сюжетной картинке, может отвечать на вопросы взрослого. Во время игры ребенок обозначает свои действия словами и простыми предложениями. Ребенок воспроизводит несложные постройки, например, скамейку или домик. Малыш уже умеет

ходить по ограниченной поверхности шириной 15-20 сантиметров, приподнятой над полом, и при незначительной помощи взрослого снимать с себя одежду (шапку, обувь).

В возрасте 2-х лет ребенок понимает рассказ о событиях, имевших место в его жизни без показа. В общении со взрослыми малыш пользуется двухсловными предложениями, иногда употребляя

местоимения и прилагательные. Малыш подбирает по образцу 3-4 контрастных цвета, а в игре воспроизводит ряд последовательных действий (начало сюжетной игры). Он уже может самостоятельно одеваться, но только частично, помощь взрослого ему пока необходима.

В 2 года 6 месяцев ребенок говорит многословными предложениями, у него появляются вопросы «где», «куда». Игра крохи носит сюжетный характер, малыш отражает взаимосвязь и последовательность действий. Кроха уже самостоятельно одевается, но еще не умеет застегивать пуговицы и завязывать шнурки. Малыш легко перешагивает через



палку или веревку, приподнятую над полом на 20-30 сантиметров.

В 3 года малыш продолжает активно познавать мир, у него появляются извечные вопросы «почему» и «когда». Можно отметить появление ролевой игры, наблюдая за малышом. Он уже может одеваться сам, прибегая лишь к небольшой помощи взрослого. Ребенок по просьбе называет 4 основных цвета, умеет перешагивать через

веревку, приподнятую на 30-36 сантиметров над полом.



ИТАК, ВЫ СОБИРАЕТЕСЬ ИЛИ УЖЕ СТАЛИ РОДИТЕЛЯМИ. ЭТО ВЕСЬМА ОТВЕТСТВЕННЫЙ ШАГ, КОТОРЫЙ КРУТО ИЗМЕНИТ ВСЮ ВАШУ ЖИЗНЬ. ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ГОТОВЫ К ЭТОМУ

Если Вы придете в Информационно-Консультационный Центр Красного Креста «Ступени», Вас встретят доброжелательные и профессиональные сотрудники, которые:

- предоставят Вам достоверную информацию о ВИЧ/СПИД;
- помогут Вам научиться ухаживать за ребенком и оказывать ему первую помощь;
- предоставят Вам консультации врача, психолога, детского психолога, юриста, логопеда;
- помогут Вам поучаствовать в работе группы взаимопомощи;
- помогут Вам пройти подготовку к родам и воспитанию ребенка в семейной школе;
- предоставят вашему ребенку возможность посещения школы раннего развития.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

**Информационно-Консультационный
Центр Красного Креста «Ступени».
Иркутск, ул. Свердлова, 35-б.
Телефон «горячей линии» 200-602.
Телефон менеджеров: 200-393.**

**Анонимность и конфиденциальность гарантируется.
Все услуги предоставляются бесплатно.**

**Пройти тестирование на ВИЧ и гепатиты, получить консультацию
врача, поучаствовать в работе группы поддержки можно в областном
Центре по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными
заболеваниями:**

**г. Иркутск, ул. М. Конева, д. 90, территория городской инфекционной
больницы. Телефон; 30-60-65.**

**При подготовке брошюры использовались материалы UNICEF,
просветительского центра «ИНФО-Плюс»,
Иркутского областного отделения
Российского Красного Креста.**

**Данное издание профинансировано
Агентством США по международному развитию (АМР США) в рамках
программы «Помощь детям-сиротам в России»,
осуществляемой Советом
по международным исследованиям и обменов (АЙРЕКС)**



полиграфический центр

Заказ № 2134, тираж 1000 экз.
ООО «ПЦ «РИЭЛ», г. Иркутск, ул. Марата, 34 В, тел.: 546-100, 241-125
лиц. МПТР России ИД №01352 от 28.03.00 г.
Дизайн: Дормидонтова М.И.