

# РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

## вопросы и ответы

### РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ

\*\*\*

Женщины секс-бизнеса сталкиваются с вопросами и медицинского характера: болезнями, передаваемыми половым путем, нежеланной беременностью, бесплодием, заражением ВИЧ-инфекцией. Как результат возникают физические, психологические, душевные травмы и страдания.

\*\*\*

Если ты оказываешь сексуальные услуги за плату, значит эта брошюра для тебя. Она поможет найти ответы на некоторые психологические и юридические вопросы.



Вклад в наше будущее

**Глобальный фонд**

для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Министерство  
здравоохранения  
Республики  
Беларусь



Беларусь

**В подготовке буклета участвовали:** юрист Виталий Павлоградский, г. Минск; психологи: Наталья Курилюк, г. Брест; Диана Сенченко, г. Витебск; Наталья Воробьева, г. Гомель; Ольга Галамако, г. Могилев, тематический координатор проекта Маргарита Вересковская, г. Минск, дизайнер Жуковский И.П.



# РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ

**?** Стала замечать, что перестала получать удовольствие от секса. Может, это болезнь?

В сексологии это называется «фригидность» или отсутствие сексуального удовлетворения. Обычно это расстройство связано с отрицательными сексуальными воспоминаниями: пережитое насилие, стеснение и страх, ответ организма на перенесенный стресс, состояние депрессии.

В целом психологические травмы от проституции психологи сравнивают с травмами ветеранов войны и жертв насилия. Симптомы одни и те же - навязчивые воспоминания, тревога, депрессия, бессонница. Другой причиной могут стать венерические и гинекологические заболевания или гормональные нарушения.

В данном случае тебе необходимо обратиться к сексологу, который поможет разобраться в причинах и подскажет, что необходимо делать в твоём случае.

**?** **Моя подруга после смерти сестры плохо спит, сильно похудела, замкнулась, перестала общаться с родными и близкими. Не знаю, как ей помочь.**

В каждом конкретном случае необходимо разбираться индивидуально. Но то, что ты назвала, похоже на депрессию. Депрессия характеризуется расстройством настроения, а также рядом других психических и соматических (телесных) проявлений. При появлении признаков депрессии необходимо обращаться к психотерапевту.

#### **Вот некоторые симптомы депрессии:**

- безрадостное, угнетенное состояние;
- страх, внутреннее беспокойство, тревога;
- чувство усталости, отсутствие энергии;
- бессонница или сонливость;
- повышенная раздражительность;
- потеря аппетита, снижение веса или наоборот передание;
- отсутствие сексуальных интересов;
- алкоголизация и употребление наркотиками, дающими временное облегчение;
- мысли о самоубийстве (в тяжёлых случаях).





## Что делать, если депрессией страдает близкий человек?

- Веди себя с ним спокойно, ровно и уверенно. Не допускай утешительных высказываний или подбадриваний, например веселости, - это может восприниматься как непонимание, принятие ситуации всерьез.
- Подчеркивай сиюминутность депрессивного состояния, внушая надежду на окончание депрессии.
- Освободи его от необходимости принимать решения, особенно очень важные.
- Покажи свое сочувствие и понимание.
- Обращай его внимание на все то, что ему удастся сделать, говори об этом спокойно.
- Следи за регулярным соблюдением его режима.
- Обратись за помощью к специалисту.

**?** После того, что было в моей жизни, мне кажется, что я не смогу полюбить мужчину по-настоящему.

Жизнь девушки, оказывающей секс-услуги, часто сопряжена с насилием и унижением.

Неудивительно, что в итоге формируется негативная установка в отношении всех мужчин («Все они такие...»). Другой причиной может быть низкая самооценка и неспособность любить и понимать других. Задай себе вопрос: «Могу ли я любить других, если я не люблю себя?»

Своим отношением к себе ты показываешь окружающим, как можно относиться к тебе. Если женщина не ценит себя как личность, значит, она автоматически притягивает к себе мужчин, склонных унижать ее.

**!** Чувство неуверенности в себе испытывают все люди независимо от возраста, статуса и образования.

Одни справляются быстро, другие - живут с этим всю жизнь.





## Так как же научиться любить себя?

### Помни:

- абсолютно каждый человек достоин счастья;
- делай акцент на свои положительные стороны;
- постарайся изменить в себе то, что действительно можно изменить;
- не сравнивай себя с другими. Ты – совершенно уникальный, но в то же время равный другим человек;
- учись реально представлять свои успехи;
- хвали себя за любые, пусть даже маленькие достижения;

### Помни:

только тот, кто умеет любить себя, сможет по-настоящему полюбить другого человека!

Отрицательные установки по отношению к людям (мужчинам или женщинам) тоже могут меняться. Лучше всего с этими вопросами обращаться непосредственно к психологу.

**?** **Мои родственники утверждают, что я страдаю алкоголизмом. Я так не считаю! Я всегда смогу бросить, если захочу.**

Пристрастие к алкоголю у женщин формируется быстрее, чем у мужчин. Многие женщины секс-бизнеса сталкиваясь с оскорблениями, насилием, испытывают страх и тревогу. Постепенно они начинают злоупотреблять алкоголем, который на начальных этапах употребления быстро приносит облегчение, дает ощущение легкости и эйфории.

Но постепенно пьянство приобретает ежедневный или запойный характер.

Часто выпивающая женщина может выглядеть старше своих лет (отёчность лица, мешки под глазами), говорить грубым, резким голосом, быть неопрятной. Характерные для неё алкогольные изменения личности: лживость, неискренность, эгоистичность, грубость, раздражительность, агрессивность.

Лечится женский алкоголизм очень сложно, но чем раньше женщина обратится к наркологу, тем проще происходит лечение.





**Часто клиенты предлагают секс без презерватива за дополнительную плату. У меня не всегда получается сказать им «нет». Потом я сожалею об этом, со страхом иду к врачу на обследование. Подскажите, как все-таки говорить клиентам «нет»?**

Действительно, когда ты соглашаешься с тем, чего тебе не хочется делать, часто возникает чувство вины, страха и недовольства собой. Чтобы избежать этих неприятных эмоций, первое, что ты должна сделать – это четко знать, какую пользу приносит использование презерватива.

Во-первых, презерватив – это защита от ВИЧ-инфекции; во-вторых, он защищает от инфекций, передающихся половым путем; в-третьих, – защита от незапланированной беременности; в-четвертых, с его помощью ты можешь психологически дистанцироваться от клиента, т.е. настроить себя на то, что клиент не соприкасается с тобой, а значит ты защищена.

Следующий шаг: твердо и уверенно скажи клиенту «нет». Избегая извинительного тона, объясни, почему ты отказываешься. Давай по возможности быстрый и короткий ответ. Проси объяснений, если тебе предлагают сделать, что-то неразумное. При этом смотри прямо на человека. Твой голос должен быть спокойным и уверенным.

И последнее. Старайся иметь при себе презервативы хорошего качества и в нужном количестве.



**Умей сказать: «Нет!»**



## ? Как вести себя, в случае если тебя хотят изнасиловать или это уже произошло?

Если ты осталась с насильником один на один, постарайся, как можно громче закричать. Это может спугнуть злоумышленника или привлечь внимание случайного прохожего. Однако если ты знаешь, что вблизи никого нет, некому тебя услышать, и понимаешь, что это знает преступник, то попробуй убедить его разговором. Например, скажи злоумышленнику, что ты больна венерической болезнью или любым другим заболеванием, передающимся половым путем. Не исключено, что и эти слова преступника остановить не смогут. Тогда попытайся оказать ему сопротивление. Кстати, очень эффективно действует удар по «орудию насилия». Не лишним в такой ситуации был бы газовый баллончик или электрошокер. (Ношение этих средств самообороны в нашей стране официально разрешено в соответствии с Законом РБ «Об оружии»).

Можно также порекомендовать носить с собой мелкую соль или красный перец, которые в случае опасности можно бросить насильнику в глаза, что позволит выиграть время.

Но, если ты видишь, что насильник агрессивен, жесток и значительно сильнее и больше тебя (нередко вооружен ножом), то, как бы тяжело не было, постарайся не оказывать особо активного сопротивления. Это может только усугубить положение: разозлить и подтолкнуть негодяя на более тяжкое преступление, скажем, убийство... Стоит помнить, все перечисленные рекомендации не гарантируют тебе положительного результата.



В моменты нападений женщины бросаются в панику, теряют самообладание и обстоятельно не оценивают ситуацию. И часто избежать изнасилования им не удается. В таких случаях стоит незамедлительно идти в милицию. К сожалению не все делают это сразу: боятся широкой огласки. И совершенно напрасно. Стражам порядка намного проще задержать преступника по горячим следам, нежели по прошествии времени. Постарайся запомнить как можно больше примет насильника: внешний вид, лицо, одежду, отличительные черты и т.д. Не смывай интимные пятна, его кровь и другие следы, оставшиеся на твоей одежде. Это может очень помочь оперативным работникам задержать преступника и доказать его вину.

### **В случае, если изнасилование все-таки произошло:**

1. Не торопись домой, чтобы принять душ и переодеться. Необходимо сохранить все улики.
2. Постарайся сразу же связаться с кем-нибудь из близких тебе людей, кто может немедленно быть рядом с тобой и при необходимости сопровождать тебя. Помни: не следует оставаться одной.
3. Немедленно обратись к врачу (терапевту или гинекологу), чтобы тебя осмотрели. Ты можешь обратиться в гинекологическое отделение ближайшей больницы или в травматологический пункт, либо вызвать скорую помощь. Осмотр должен быть проведен как можно быстрее, чтобы

не исчезли следы насилия и были приняты все меры для сохранения твоего здоровья.

### **После консультации врач:**

- выдаст официальное заключение, в котором с твоих слов будут указаны факты и описаны выявленные повреждения. Если ты решишься обратиться в милицию, это будет твоим основным документом;
  - направит тебя на обследование, чтобы определить, не была ли ты беременна до изнасилования, и, если ты не предохранялась, даст таблетку с увеличенной дозой гормонов, чтобы избежать возможной беременности;
  - даст направление на анализы для выявления возможного заражения венерическими заболеваниями и назначит антибиотики. Анализы должны быть повторены с интервалом в несколько месяцев, так как многие болезни (в том числе и ВИЧ-инфекция) проявляются лишь с течением времени. Необходим также анализ для исследования оставленной на теле или одежде спермы.
4. Как можно быстрее подай заявление в милицию, приложив к нему медицинское заключение. После этого начнутся поиски преступника.
  5. И последнее. Для смягчения психологических последствий изнасилования лучше обратиться к психологу или психотерапевту.

**?** Мне, кажется, что я качусь по наклонной и уже никогда не смогу изменить свою жизнь.

Для того чтобы изменить свою жизнь к лучшему, необходимо очень захотеть этого. Если тебе кажется, что решение принять сложно, попробуй вспомнить были ли в твоей жизни случаи, когда ты сама что-то изменила. Возможно, от твоего решения зависела какая-либо ситуация; от того, сказала ты «да» или «нет», ситуация стала развиваться по-другому сценарию. Эти случаи в прошлом могут быть как значительными в твоей жизни, так и незначительными. Главное, вспомнить, что они были: ты сама принимала решение и сама поэтапно претворяла его в жизнь. На примере из собственного опыта ты можешь выстроить логическую цепочку достижения поставленной цели. Определи для себя, какой должна быть твоя жизнь. Что должно в ней измениться? Что ты для этого можешь сделать сама?

Главное, ты сама знаешь, в каких изменениях нуждаешься. Прислушайся к себе и у тебя это обязательно получится!





# РАЗГОВОР С ЮРИСТОМ

## Помни:

- как любой другой человек, ты являешься полноценным гражданином и обладаешь равными с другими гражданами правами на жизнь, защиту достоинства, свободу и личную неприкосновенность;
- если ты подверглась оскорблению, физическому насилию, изнасилованию или твоему здоровью причинен вред, то ты являешься потерпевшей и имеешь право на защиту.



**Зная свои права и обязанности, ты становишься более защищенной.**



**Какое наказание может быть назначено за занятие проституцией?**

В нашей стране за данные действия наступает административная ответственность и влечет наложение штрафа в размере от шести до двадцати базовых величин, либо административный арест на срок до 15-ти суток. То же действие, совершенное повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, - влечет наложение штрафа в размере от тридцати до пятидесяти базовых величин, или административный арест. Базовая величина в данный момент равняется 35 тысячам рублей.



## Как вести себя при задержании сотрудниками милиции? Какие у меня есть права?

**В ст. 239 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (КоАП)** допускается административное задержание лица, личный досмотр, досмотр вещей и изъятие вещей и документов. Правом производить административное задержание наделены уполномоченные на то законом лица: офицеры милиции, рядовой и младший начальствующий состав патрульно-постовой службы и другие. Задерживаться и привлекаться к административной ответственности могут лица не моложе 16 лет.

О каждом случае административного задержания должен составляться протокол - либо на месте задержания, либо в милиции или ином служебном помещении, куда доставляется задержанный. В протоколе указывается:


- дата и место его составления;
- должность, фамилия, имя, отчество лица, составившего протокол;
- сведения о личности задержанного;
- время, место и основания задержания. Протокол подписывается должностным лицом, его составившим, и задержанным.

Задержанный может отказаться от подписания протокола, что не влечет за собой никаких последствий. Об этом делается соответствующая запись в протоколе. Кроме того, задержанный может произвести в протоколе запись, объясняющую его отношение к факту задержания.

По требованию задержанного о факте задержания и месте его нахождения сообщается родственникам задержанного, администрации по месту работы или учебы. В случае задержания несовершеннолетнего обязательно уведомление его родителей или лиц, их замещающих.

В случае необходимости орган, произведший задержание, должен принять меры к немедленному оказанию медицинской и другой необходимой помощи (ст. 6 закона "О милиции").

Административное задержание может длиться не более трех часов. В некоторых случаях для установления личности и выяснения обстоятельств правонарушения - до трех суток с письменным сообщением об этом прокурору в течение двадцати четырех часов с момента задержания. Иногда задержание может осуществляться на срок до десяти суток с санкции прокурора, если нарушитель не имеет документов, удостоверяющих его личность.



## После составления протокола об административном правонарушении задержанное лицо имеет право:

- отказаться от подписания протокола и изложить мотивы отказа (в протоколе в графе "Объяснение нарушителя" следует изложить свои возражения и подписаться под ними. Возражения могут быть изложены также на отдельном листе (со ссылкой в протоколе);
- давать показания по поводу вменяемых действий или отказаться от дачи таких объяснений;
- делать замечания по содержанию протокола;
- знакомиться с материалами дела;
- представлять доказательства в свою защиту. При этом следует иметь в виду, что согласно Административно-процессуальному кодексу РБ обязанность доказывать совершение административного правонарушения возлагается на органы (должностных лиц), составивших протокол. Поэтому привлекаемый к административной ответственности имеет право, но не обязан представлять доказательства своей невиновности;
- делать письменные заявления о необходимости сбора доказательств – опроса свидетелей, запроса документов, об отложении рассмотрения дела в связи с ухудшением здоровья и другим причинам;
- приносить (подавать) жалобы вышестоящему органу (должностному лицу) на применение недозволённых методов при получении объяснений по делу, на несоблюдение установленного законодательством порядка и условий содержания задержанных, а также по иным мотивам;- в соответствии со ст. 62 Конституции Республики Беларусь "Каждый имеет право на юридическую помощь для осуществления и защиты прав и свобод, в том числе право пользоваться услугами адвокатов и других своих представителей в суде, иных государственных органах, органах местного управления, на предприятиях, в учреждениях, организациях и в отношениях с должностными лицами и гражданами".

**Статья 243 КоАП** регулирует порядок личного досмотра и досмотра вещей.

При личном досмотре и досмотре вещей составляется протокол, либо делается соответствующая запись в протоколе об административном правонарушении или в протоколе об административном задержании. Вещи и документы, обнаруженные при задержании, личном досмотре или досмотре вещей являющиеся орудием или непосредственным объектом правонарушения, изымаются.

**Изъятие вещей и документов регламентируется ст. 244 КоАП.**

Изъятые вещи и документы хранятся до рассмотрения дела об административном правонарушении. После рассмотрения дела, в зависимости от результатов его рассмотрения, они в установленном порядке конфискуются, или возвращаются владельцу, либо уничтожаются.

Об изъятии вещей и документов составляется протокол либо делается соответствующая запись в протоколах об административном правонарушении, о досмотре вещей или об административном задержании.

При ознакомлении с протоколом об административном задержании и об административном правонарушении необходимо обращать особое внимание на запись об изъятых вещах и документах, чтобы опись изъятых вещей и документов соответствовала действительности, что бы были записаны номера изъятых денежных купюр, их номинальная стоимость.

**Административное задержание, личный досмотр, досмотр вещей, изъятие вещей и документов можно обжаловать в**

**вышестоящий орган (должностному лицу) или прокуратуру и в суд.**

В жалобе на правомерные действия работников милиции следует указать нарушение, допущенное в отношении гражданина при задержании или личном досмотре, досмотре вещей, изъятии вещей и документов. Жалоба адресуется начальнику районного отдела внутренних дел, прокурору или в суд того района, где производились незаконные действия. О незаконном задержании можно сообщить в прокуратуру и по телефону.

По закону милиция обязана освободить задержанного, если установлена его личность, место постоянного жительства или имеют место заслуживающие внимание обстоятельства.

Следует иметь в виду, что в соответствии с законом "О милиции" (ст. 18) работники милиции могут применять физическую силу, специальные средства и огнестрельное оружие в оговоренных в законе случаях, когда выполнение возложенных на них обязанностей иными способами не представляется возможным.

Обо всех случаях правомерного поведения сотрудников милиции можно сообщать по телефону доверия МВД:

г. Минск - (017) 218-72-22  
или (017) 229-40-01, либо оставить  
сообщение на сайте:

<http://guvd.gov.by/phone/>

Минская область \_\_\_\_ (017) 204-40-71

Витебская область \_\_\_\_ (0212) 36-90-63

Гродненская область \_\_\_\_ (0152) 79-72-58

Гомельская область \_\_\_\_ (0232) 70-15-15

Могилевская область \_\_\_\_ (0222) 29-88-88

# РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

### РАЗГОВОР С ЮРИСТОМ

\*\*\*

В брошюре собраны наиболее часто встречающиеся вопросы психологического и юридического характера наиболее актуальные для женщин, предоставляющих сексуальные услуги за плату.

\*\*\*

Занятие проституцией представляет определенную опасность для женщин, вовлеченных в секс-бизнес. Чаще всего - это угрозы, побои, изнасилование, унижения и оскорбления.



Вклад в наше будущее

**Глобальный фонд**

для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Министерство  
здравоохранения  
Республики  
Беларусь



UN  
DP

Беларусь

**В подготовке буклета участвовали:** юрист Виталий Павлоградский, г. Минск; психологи: Наталья Курилюк, г. Брест; Диана Сенченко, г. Витебск; Наталья Воробьева, г. Гомель; Ольга Галамако, г. Могилев, тематический координатор проекта Маргарита Вересковская, г. Минск, дизайнер Жуковский И.П.

